

Yo, \_\_\_\_\_, jugador del Club \_\_\_\_\_,

Que he participado en la concentración del PNTD en el CAR de Murcia durante los días 19 al 23 de diciembre de 2011, me marco, en el tenis de mesa, los siguientes objetivos:

Objetivos a corto plazo:

Objetivos a largo plazo:

Y para lograr estos objetivos, tendré que cumplir, cada día, con mis deberes como deportista, a pesar que quizás algún día no esté motivado para ello. Pero para poder alcanzar mis metas deportivas, me comprometo a:

Los Alcázares (Murcia), a \_\_\_\_ de diciembre de 2011.

Firma